

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy
Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng Chủ nhật, ngày 05/03/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 1178

“CHÂN THẬT TU HÀNH LÀ PHẢI HẠ CÔNG PHU TỪ Ở NƠI TÂM”

Chúng ta muốn chân thật tu hành thì chúng ta phải tu từ nơi tâm. Nhiều người tu nhiều pháp môn nhưng họ không tìm được nơi an trú chân thật vì họ không hạ công phu từ nơi tâm. Chúng ta phải khởi tu từ nơi tâm chân thành, thanh tịnh, bình đẳng, chánh giác, từ bi. Nếu chúng ta khởi tâm động niệm, đối nhân xử thế tiếp vật bằng tâm chân thành, thanh tịnh thì chúng ta sẽ dần cảm thấy tự tại, an lạc.

Hôm qua, tôi gặp một người, họ tha thiết muốn học Phật nhưng họ chưa tìm được đường đi. Họ có tâm chân thành muốn học Phật nên chúng tôi đã có cơ duyên gặp nhau. Lần đầu tiên gặp nhưng chúng tôi nói chuyện gần ba giờ. Họ đã từng tu học nhiều pháp môn nhưng họ vẫn chưa tìm được pháp giúp họ an trú tâm hồn. Đây là vấn đề rất nhiều người học Phật đang gặp phải! Chúng ta phải khởi tu từ tâm chân thành. Hòa Thượng nói: “*Cả đời tôi là một mảng tâm chân thành*”. Nếu tâm chúng ta chưa chân thành thì chúng ta phải dọn dẹp để tâm chúng ta chân thành, từ nơi tâm chân thành chúng ta khởi câu “*A Di Đà Phật*”. Tâm chúng ta chân thành thì chúng ta mới có thể chân thật làm việc lợi ích chúng sanh.

Hòa Thượng nói: “*Tu hành là nếu tâm chúng ta sai lầm thì chúng ta phải sửa đổi tâm*”. Đây là gốc, là mục tiêu chính của việc tu hành, tất cả những việc khác chỉ là trợ duyên để chúng ta dọn dẹp tâm. Từ vô lượng kiếp đến nay, tâm của chúng ta là “*tự tư tự lợi*”, “*danh vọng lợi dưỡng*”, hưởng thụ “*năm dục sáu trần*”, “*tham, sân, si, mạn*”.

Hòa Thượng nói: “*Chúng ta mang bất cứ thân phận, nghề nghiệp gì chúng ta đều có thể tu đạo Bồ Tát viên mãn. Đạo Bồ Tát viên mãn là trong tâm chúng ta thường nghĩ đến Phật, thường niệm Phật*”. Chúng ta phải thường nghĩ đến Phật, thường nghĩ đến những việc Phật đã làm cho chúng sanh. Chúng ta thay đổi cách nghĩ, cách nói, cách làm của chúng ta bằng cách nghĩ, cách nói, cách làm của Phật chính là chúng ta đang tu đạo Bồ Tát viên

mãn. Có những người trì chú, niệm Phật, tụng Kinh nhưng họ không thay đổi từ nơi nội tâm, nội tâm của họ vẫn là tham, sân, si, danh vọng lợi dưỡng nên họ vẫn phiền não, chấp trước. Họ tu hành càng lâu thì họ càng chấp trước, càng phiền não.

Hòa Thượng nói: **“Trong tâm chúng ta phải thường nghĩ đến Phật, niệm Phật”**. Chúng ta thường niệm Phật như một cái máy, niệm Phật theo quán tính. Chúng ta thường chỉ niệm Phật ở miệng còn trong tâm chúng ta đang vọng tưởng. Miệng chúng ta niệm **“A Di Đà Phật”**, tai chúng ta phải lắng nghe được tiếng niệm Phật. Đến hiện tại, tôi vẫn chưa làm được điều này! Tôi niệm Phật được một lúc thì tôi lại niệm theo quán tính, miệng tôi vẫn niệm nhưng tôi nghĩ đến việc khác. Chúng ta muốn đạt đến công phu niệm Phật thành khối cũng không dễ dàng! Nếu khi niệm Phật chúng ta đạt được **“nhất tâm bất loạn”** thì đây là vô thượng thâm diệu thiện. Một câu **“A Di Đà Phật”** là vô thượng thâm diệu thiện. Hàng ngày, chúng ta niệm **“A Di Đà Phật”** nhưng tâm chúng ta vẫn loạn động thì chúng ta không thể tương ưng với Phật.

Chúng ta có thể dùng pháp mười niệm mà Tổ Ấn Quang đã dạy để kiểm chứng xem chúng ta niệm Phật được thời gian bao lâu. Chúng ta niệm **“A Di Đà Phật”** theo nhịp ba, ba, bốn được bao nhiêu lần? Thông thường chúng ta niệm được hai, ba lần thì tâm chúng ta đã loạn, tâm chúng ta đã muốn chạy đi xử lý công việc. Chúng ta thường niệm chưa xong một chàng hạt 18 hạt thì tâm chúng ta đã loạn. Đối với chúng sanh thời hiện đại, đạt được công phu niệm Phật thành khối đã là khó! Chúng ta niệm Phật trong sự tỉnh thức đó chính là chúng ta đang thiền. Chúng ta niệm theo quán tính, không tỉnh thức thì đó là chúng ta đang mê. Chúng ta đang niệm mà chúng ta phát hiện tâm chúng ta đã chạy mất thì đó là chúng ta vừa tỉnh thức. Nếu tâm chúng ta tỉnh thức một cách thường hằng thì chúng ta đạt được công phu thành khối. Tâm chúng ta tỉnh thức ở mức độ cao thì chúng ta đạt được **“nhất tâm bất loạn”**.

Hòa Thượng nói: **“Trong tâm chúng ta phải thường nghĩ đến Phật, niệm Phật thì chúng ta tu hành chính là làm việc, làm việc chính là tu hành”**. Chúng ta làm việc và tu hành hoàn toàn không tách rời. Nếu chúng ta thường nghĩ đến Phật, thường niệm Phật thì chúng ta kiểm soát được cách đối nhân xử thế tiếp vật, hành động tạo tác của mình. Hiện tại, hàng ngày, chúng ta vẫn tụng Kinh, niệm Phật, làm việc thiện lành chỉ ở nơi hình tướng, từ vọng tâm.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta tu hành là chúng ta tu từ ở nơi tâm mình, không phải chúng ta tu từ nơi người khác. Tu hành là chúng ta đem giáo huấn của Phật Đà biến**

thành tư tưởng, hành vi của chính mình, đem giáo huấn trong Kinh điển biến thành tư tưởng, cảnh giới của chính mình". Nếu chúng ta nhìn thấy có người thì chúng ta tụng Kinh, gõ mõ lớn hơn thì đó là chúng ta đang tu từ nơi người khác. Chúng ta muốn nắm được cương lĩnh, giáo huấn của Phật thì chúng ta phải học tập.

Hôm qua, tôi đi gặp một người, sau khi tu nhiều pháp thì họ nhận thấy pháp môn Tịnh Độ chân thật giúp họ có lợi ích. Tôi khuyên họ, tu từ nơi tâm chân thành, phát được tâm chân thành thì vị Thầy từ nơi tự tánh sẽ hiển lộ. Trong "**Kinh Hoa Nghiêm**" nói: "**Mỗi chúng ta đều có trí tuệ vô sư**". "**Trí tuệ vô sư**" là trí tuệ không cần Thầy. Ngày nay, Kinh điển có rất nhiều, có những người tùy tiện sửa đổi làm Kinh điển bị xen tạp, chúng ta rất khó nhận biết đâu chân thật là lời giáo huấn của Phật. Chúng ta phải có phước đức, nhân duyên lớn thì chúng ta mới có thể gặp được lời giáo huấn của Phật. Chúng ta học 1200 đề tài để chúng ta dọn dẹp ba nghiệp của chúng ta tinh sạch, sắp tới, chúng ta học "**Tịnh Không Pháp Sư Gia Ngôn Lục**" thì chúng ta sẽ dễ tiếp nhận hơn.

Hòa Thượng nói: "**Chúng ta tu hành là chúng ta tu sửa hành vi: Thân không sát, đạo, dâm; miệng không nói dối, nói lưỡi đôi chiều, nói lời hung ác, nói lời thêu dệt; ý thì không tham, sân, si. Chúng ta tu hành nếu chúng ta chấp trước, dính mắc thì chúng ta sẽ khởi tâm phân biệt. Chúng ta phải đoạn đi cái phân biệt này!**". "**Lời thêu dệt**" là lời nói đường mật, lời nói khéo léo để lừa gạt người. Nếu chúng ta cho rằng mình đã tu hành khá, chúng ta thấy mình đã làm được nhiều việc thì chúng ta đã chấp trước, đã dính vào tướng. Chúng ta thấy mình tu hành khá hơn người khác đó chính là tâm phân biệt.

Hòa Thượng nói: "**Chúng ta học Phật chủ yếu là chúng ta phải đoạn ác, tu thiện, lìa tướng. Đây là tổng cương lĩnh của vô lượng pháp môn. Người nào không nắm được tổng cương lĩnh này thì họ không phải là người học Phật**". "**Lìa tướng**" là chúng ta lìa đi cái thấy của mình. Chúng ta thấy mình đang tu hành, mình đang làm việc gì đó cho ai là chúng ta đang dính tướng. Hòa Thượng dạy: "**Việc tốt cần làm, nên làm, không công, không đức**". Chúng ta không dính mắc thì công đức của chúng ta sẽ càng viên mãn hơn.

Pháp môn nào không giúp chúng ta đoạn ác, tu thiện, không lìa tướng thì đó là tà pháp. Chúng ta học Phật, chúng ta phải không được làm tất cả những việc ác, đồng thời chúng ta phải làm tất cả những việc thiện. Nếu chúng ta không làm ác nhưng chúng ta cũng không làm việc thiện thì chúng ta chưa phải là người chân thật học Phật. Chúng ta làm nhưng chúng ta lìa tướng. Chúng ta nghĩ rằng, chúng ta tổ chức được một buổi nói chuyện tốt đẹp,

chúng ta tự hào thì chúng ta đã sai rồi! Người tốt làm việc tốt là chuyện bình thường, không có gì đáng tự hào, chúng ta nghĩ như vậy thì chúng ta sẽ rời xa được sự dính mắc. Người xấu làm việc xấu cũng là bình thường. Chúng ta tu học bất cứ pháp môn nào của nhà Phật thì chúng ta cũng phải đoạn ác, tu thiện, lìa tướng.

Hòa Thượng nói: **“Đối với những việc trong quá khứ chúng ta đã làm, dù là việc thiện hay việc ác thì chúng ta cũng không nên truy hỏi. Chúng ta không cần nhớ những việc làm trong quá khứ mà từ đây về sau, chúng ta vẫn làm tất cả các việc thiện là được!”**. “Truy hỏi” là truy tìm, hỏi hận. Chúng ta cảm thấy ăn năn, dằn vò về những việc trong quá khứ chúng ta đã làm thì chúng ta đã sai rồi. Mỗi lần chúng ta nhớ về những việc làm sai lầm trong quá khứ là chúng ta thêm một lần tạo tác, chúng ta chỉ cần tích cực làm việc thiện, làm việc lợi ích chúng sanh là được.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta chân thật tu hành thì chúng ta phải hạ thủ công phu từ nơi tâm. Khởi tâm động niệm của chúng ta đều là công phu. Ý niệm vừa khởi thì chúng ta liền chuyển thành câu Phật hiệu thì đây gọi là tu từ căn bản”**. Chúng ta phải luôn kiểm soát khởi tâm động niệm của mình, chúng ta không khởi “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng” mà chỉ khởi câu **“A Di Đà Phật”**.

Nhiều người cho rằng chúng ta không suy nghĩ, tư duy thì chúng ta sẽ không làm được việc. Suy nghĩ chính là vọng tưởng. Từ khi Hòa Thượng 36 tuổi, Ngài đã không dùng điện thoại, không dùng Internet, không cầm tiền nhưng Ngài vẫn làm được tất cả các việc. Tôi đã khóa máy điện thoại trong suốt những ngày Tết nhưng tôi cũng không thấy có gì chướng ngại. Chúng ta không cần suy nghĩ, trong tâm thanh tịnh sẽ lưu xuất ra tất cả. Chúng ta chưa đạt đến cảnh giới này nên chúng ta chưa thể hiểu điều này rõ ràng.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta học Phật là chúng ta áp chế tất cả vọng tưởng, không để chúng dấy khởi. Nếu chúng ta có thể áp chế được vọng tưởng thì chúng ta có được sự hưởng thụ cao nhất của nhân sinh. Trên Kinh, Phật nói rất rõ ràng, thời kỳ Mạt Pháp Tịnh Độ thành tựu”**. Thời kỳ Chánh Pháp là thời kỳ cách thời Phật tại thế 500 năm, thời kỳ Chánh Pháp thì giới luật thành tựu, chúng ta chỉ cần giữ giới là có thể thành tựu. Thời kỳ Tượng Pháp là thời kỳ cách thời Phật tại thế 1000 năm, thời kỳ Tượng Pháp thì pháp môn Thiên Định giúp chúng ta thành tựu. Thời kỳ Mạt Pháp là thời kỳ cách thời Phật tại thế hơn 2000 năm, thời kỳ Mạt Pháp thì pháp môn Tịnh Độ giúp chúng ta thành tựu. Hòa Thượng

nhắc: “*Chúng ta muốn chân thật tu hành có thành tựu thì chúng ta nhất định phải chuyên niệm một câu “A Di Đà Phật”.*

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!